



江西服装学院
JIANGXI INSTITUTE OF FASHION TECHNOLOGY

2025年04月 第7期

我们的班级

OUR CLASS

江服学工在线



我们的同学

我们的班长

青年的朋友

争做
有理想
敢担当
能吃苦
肯奋斗
的新时代好青年

陶一凡

22服设本科2班班长

芳华之梦：她的成长赋格





20播音本科1班
2024年直招军士 付怀安

总顾问GENERAL COUNSEL

唐新强

主编CHIEF EDITOR

邓良峰

副主编ASSOCIATE EDITOR

余晓萍 侯娜娜 刘检莲

执行主编EXECUTIVE EDITOR

胡康

执行副主编 EXECUTIVE DEPUTY
EDITOR

林晨宇 余琼欢 白婷 高雅柔

主办HOST

江西服装学院党委学生工作部

美术设计ART DESIGN

胡康

编委会EDITORIAL COMMITTEE

徐 娴 洪 婷 肖风君

康艳红 罗 玲 周文琴

汉 杨 沈国庆 吕桂林

郭柯君 邹 丽 孙瑜霞

目录

CONTENTS

卷首语

5/引领时尚之风 奋进青春征途

我们的班长

6/芳华织梦：她的成长赋格

8/坚如磐石，一往无前

10/若你奔赴星辰，长夜为灯，荆棘为径

12/此生苦难向春山，我便扬帆破万难

我们的同学

16/多维发展绽芳华，全能青春勇担当

18/大学四年，静赏她的成长画卷

20/逐梦军旅的青春榜样

22/心如夏花，向阳而生

青年朋友

24/育己以厚根基，育人育心铸师魂

28/辅育青春梦，导润学子心

我们的班级

30/青春绽放，梦想起航

34/劳动燃青春，志愿践初心

38/逐梦青春，共筑班级荣光

40/星河共熠，芳华同铸

家长寄语

44/给女儿的一封信：你是我心中永不熄灭的星光

46/爱与期许同行

青春寄语

48/青春寄语

50/落日与晚风一是青春的见证

艺术长廊

52/《昼夜对韵》

53/《叶间蝶影》

54/《雉影云华》

55/《紫藤缀梦》

图说青春





引领时尚之风 奋进青春征途

文/校党委副书记 唐新强

“时尚”一词由“时”与“尚”两个单字组成。“时”自然是指时间，至于“尚”则有“风尚、崇尚、高尚”的意思。时尚一词在字典里的释义是：当时的风尚；一时的习尚。这里的风尚和习尚应是积极向上的风尚，是追求美好、追求真善美的风尚。

时尚，一直是一个永恒的、时尚的话题，在青年群体当中特别流行。在一些心态年轻健康，永葆青春的中老年人群体中，时尚一词也常常相伴。每个青年人都希望自己能成为一个时尚年轻的人，每个青年人也一直在追随着时尚，更希望能够引领时尚。

时尚可以是懂得穿衣搭配。时尚这个词出现最多的场景，莫过于我们服装行业。形容人懂得穿衣搭配，穿着得体时，我们会称其很时尚，这个时尚不一定是穿上名牌或者漂亮的衣服，而是体现出了一个人的“审美能力”，能将自己对艺术和美的理解体现在服饰搭配中，从而让自己有了时尚感。这种时尚是一种对“美”的理解和追求。

时尚可以是懂得健康饮食。“您吃了吗”这句问候语是中国式的关心与真诚的问候。如果你还没吃，无论我有什么，我们一起吃。随着中国式现代化的推进，吃已经不仅仅只是解决温饱的问题了，“合理用餐、吃出健康，拒绝浪费、光盘行动”，已成为当今的时尚。这种时尚是一种“关爱自己、珍爱自然”的健康生活方式。

时尚可以是积极生活态度。追求时尚的人，对新鲜事物总是会充满好奇心，愿意去尝试新事物、去突破旧规则，去发现、去创造。追求时尚的人，总是会用发现美的眼光去认识接触到的人与人，始终保持对生活的热爱，始终心怀美好，希望成就更好的自己。这种时尚是一种“热爱生活、追逐梦想”的积极生活态度。

时尚的内核在于气质修养。时尚不仅是外在的物质表现，更是一种内在的精神追求。这种精神追求是积极向上、朝气蓬勃的年轻人应该有的“精气神”，而气质修养就是一个人由内而外散发的“精气神”。“腹有诗书气自华，最是书香能致远。”诗书精华会沉淀于人的骨子里，表现在气质中，是一个人最好的精神标签，也直接与我们对待一个人的第一印象有着紧密的关联。这种时尚是一种构建“精神家园”的文化追求。

时尚是变化的，一千个人有一千种对时尚的理解，但时尚又是永恒不变的，那就是时尚的本质就是追求美好，永远代表积极向上的风尚，追求真善美的风尚。

在党的二十大报告中，习近平总书记勉励青年说，“当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”。青年大学生只有用内心感应时代脉搏，在青春的征途上，才能成为一个时尚青年，并推动、引领社会时尚之风。

新时代的江服青年，新征程的号角已经吹响，愿我们自己的力量为时尚中国建设增添更丰富的色彩，裁剪出时尚中国的新装，立志成为时尚中国的建设者、助力者、引领者。

芳华织梦：她的成长赋格

——22服设本科2班班长 陶一凡



春雨，见证着万物的复苏，她来到了江服。霎时间，仿佛一切都变得有意义起来。她开始尝试参加社团活动，认真学习专业知识。课堂上，她总是坐在前排，与纸笔做伴，与知识共舞，聆听生命的旋律。在课下，她总是积极参加校内的活动，勾勒自身特质。她博学笃志，做不断前进的奋斗者。

夏来，新枝抽条褪旧，玉兰待放含羞。她想，今年的夏天，一定是个温柔的夏天。但是很不幸，在初夏，她遇到疫情。她没有犹豫，转身投入到疫情防控工作里。她焦虑，她惶恐，但是她有热情，有激情，有挺身而出的勇气。她想，夏天是富有激情的，于是在夏中，她参加了返家乡、返母校等社会实践活动。她脚踩泥土，肩上扛着责任，为家乡，为母校，贡献一份青年力量。在夏末，她不知疲惫，满怀热情参加了家乡的支教计划。但是事情的走向好像超出了她的预期。

时光的琴弦拨动着青春的韵律，在江西服装学院的校园里，陶一凡正以独特的姿态演绎着属于自己的成长乐章。陶一凡，女，汉族，共青团员，服装设计学院2022级学生。现担任22服设本科2班班级班长以及团副书记、院党建纪检部干事等职位。她如一位执着的织梦人，在知识的经线与实践的纬线间穿梭，编织出绚丽多彩的四季青春锦缎。



她收到了安徽省淮南市博物馆的邀请，为家乡刚刚出土的武王墩壁画做文创产品，她由衷感到荣幸。因为她在为国家文化贡献自己的青春。在不知不觉间，夏天已悄然过去，她挥洒了345个小时，她时刻牢记一句话：青春不以山海为远，志愿只向国家未来。

秋分，秋云乍起，平野苍黄，瓜熟蒂落，她也看到了自己的果实。在初秋，她参与国家级课题一项，省级立项一项，并且发布一篇属于她自己的学术论文。在秋中，她和她的老师、同学谈论挑战杯的筹备，她的项目“梭织红韵”“遇见新娘”荣获“创客中国”全国大学生创新创业大赛优秀奖。在秋末，她不忘来时路，她对家乡非遗文化柳编被世人皆忘感到痛心，她踏上了寻访民间艺人的朝圣之旅。那些在老艺人指尖流转的技艺，在她手中焕发出新的生机。她和合肥硕涛信息技术有限公司等四家企业达成80万元项目合同，以“柳编创新+电商”为创新模式，助力乡村振兴。并成功在合肥市蜀山区开办非遗市集，助力脱贫致富。她砥砺前行，做勇攀高峰的挑战者。



冬天，万物冬藏，岁月沉香，她静下心来思考下一步路该如何去走。现在的她已经不是春天懵懂无知的她。她专业基础课全部满绩，综测第一。通过了英语四六级，普通话二甲，荣获国家级奖项五项，校级奖项二十余项，冬天难免微凉，但是前行必有曙光。

如今的陶一凡，依然保持着虚怀若谷的谦逊。她深知，荣誉只是成长路上的里程碑，而非终点站。在这个追梦女孩的身上，我们看到了新时代青年最动人的模样——既有仰望星空的诗意，又有脚踏实地的笃定。她的故事告诉我们：青春最美的绽放，永远在下一程的耕耘里。



我们的班长

OUR MONITOR

坚如磐石，一往无前

——23物联网本科1班班长 周梓涛

周梓涛，男，共青团员，2004年2月出生于江西省南昌市，现任大数据学院班委联合会副会长，23物联网本科1班班长，反诈宣讲团成员。自入学以来，他一直认真学习，团结同学，积极参加学校各项活动。在校期间他荣获了“军训标兵”的荣誉称号，并在院级班长讲主题班会课竞赛中获得一等奖。

长辈眼里的好孩子

自小，父母对他寄予厚望，教导他，“凡事你要有自己的主见，你要懂得思考，要有一颗乐观向上的心。”在家庭的熏陶下，他形成了乐观开朗的性格，在家里，他的欢声笑语总能给人带来温暖的力量。

他时常会主动承担家务，为父母分忧解难，也常常会在姐姐情绪波动时给予心理慰藉。他用自己的行动，诠释着孙子、儿子、弟弟等多重角色，为家庭撑起一片蓝天。在母亲眼中，他表现得比同龄人更加成熟，但是他明白，成熟并不仅仅体现在年龄上，更是一种心态，一种对自己、对家庭、对社会负责的态度。他坚信，只有勇敢地面对生活的挑战，才能不断成长，成为更好的自己。





老师眼里的好助手 同学眼里的好班长

在学校里，他不仅是老师眼中的得力助手，也是同学们心中的称职班长。作为班委联合会的副会长，他始终保持着阳光开朗的性格，热衷于为学院的学生工作贡献自己的一份力量，因此常常受到老师的高度评价。

在班级里，他始终将同学们的利益放在首位，坚定地履行自己的职责。他常挂在嘴边的一句话是：“同学们的事情就是我的事情。”他总是主动关心同学们的日常生活，倾听他们的需求、困惑，甚至是一些烦心事。在完成自身学习任务的同时，他还尽力为有需要的同学们提供指引，共同克服困难。

朋友眼里的好青年

他拥有出色的交际能力，性格阳光开朗，总能感染身边的人。他与志同道合的朋友们畅谈理想，共同探讨未来的方向。每当一同参观学习时，他总是主动提前做好充分的了解，为朋友们详细讲解，成为大家眼中的“导游”。在朋友们的心目中，他是一位值得信赖的知己，他们乐于与他分享快乐、苦恼和困惑。他的热情和关爱让他在朋友心中占据了重要的位置，每当有人遇到困难，大家第一个想到的就是他。



展望未来 继续前行

身为江服大家庭中的一员，他心怀高远，坚信“追风赶月莫停留，平芜尽处是春山”。他将会以更加奋发向上的姿态，脚踏实地的努力提升自己，与同学们携手并进，共创辉煌，让自己的大学生活更有意义！



我们的班长

OUR MONITOR

若你奔赴星辰，长夜为灯，荆棘为径

——24区块链工程本科2班班长 何淑颖

何淑颖，2006年7月22日出生，就读于江西服装学院大数据学院。现任江西服装学院24区块链工程本科2班副班长、江西服装学院新青年普法协会部门负责人。曾获学校“军训标兵”“班长讲班会课”校赛三等奖等荣誉。作为一名江服学子，她积极参与学校的志愿活动；作为班长，她积极与老师建立联系，协助老师和班委管理好班级；作为新青年普法协会负责人，她积极参与部门活动，为部门发展建言献策。

青苔小径 记忆的微光

她出生在一个普通的小县城，那里没有大城市的喧嚣与繁华，但却充满宁静与质朴。她的父母也是普通的工人，虽然没有富裕的家庭也没有高深的文化，但从小便教育她要勤奋、诚实、善良。父母的辛勤劳作与无私关怀时时刻刻在背后支持她，指引她走向正确的道路。尽管小县城的资源有限，但她从未停止过对知识的追求。每天下课后，她都会在街边的书店或者学校的图书馆，沉浸在书籍带来的世界中，书中的知识仿佛一盏灯塔照亮了她对未来的憧憬。尽管她身处在那座安逸的小县城，但是书籍让她明白，世界比她眼前的那一小片天地更加广阔。“欲穷千里目，更上一层楼。”每当她翻开一本新书，便仿佛踏上了新的阶梯，触碰到更远的世界。

迷途的星 自照前程

作为一名班长，她深知自己的使命和职责，



在军训期间，她就主动承担起军训负责人的职务，为的是能提前熟悉班上的同学并更好地为班级服务。班长这个职务，向上承接老师，向下与同学们搭建好沟通的桥梁，无论是课堂纪律的维护还是课外的活动，她都能很好地协助老师管理好班级，共同商讨班级管理的策略，确保班级的各项工作能够顺利进行。作为班委，她深知自己的一举一动都会影响到班级的氛围和形象。因此，她始终保持积极向上的态度，严格要求自己，不迟到不早退，上课认真听讲，争取用自己的实际行动影响到身边的每一个人，影响同学们向上向善。她始终秉持着“一个人的优秀并不是真正的优秀，一个集体的优秀才是真正的优秀”的理念，不断要求自己，以身作则，用实际行动诠释自身的价值。

作为江西服装学院新青年普法协会部门负责人，她主动承担起了部门的责任。初来乍到，面对不熟悉的领域，不断地向前辈学习，丰富自己的经验，熟悉工作的流程，也深刻理解了团队协作的重要性。她始终以责任心和执行力对待每项任务，并注重创新与效率的提升。

在2025年“寻访红色足迹，筑梦青春之旅”江服师生井冈山红色研学之旅中，她有幸担任负责人，全心全意为培训学员服务，协助带队老师处理相关事宜。在研学之旅中，她不断地丰富自己的知识，协助带队老师一起为学员塑造一个良好的红色文化氛围与环境。同时，她也在不断地学习，努力成长为德能兼修的新时代好青年。



以梦为马 踏歌而行

启程理想路，奋斗正当时。她时常庆幸自己成长在祖国的大好河山和欣欣向荣、充满机遇的时代。她也很幸运，能够见证祖国的繁荣昌盛，成为新时代的开拓者和建设者。作为一名大一的新生，在时代的浪潮中，一定要风华正茂、正逢其时。正如《行路难》中所言：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”未来是充满机遇和挑战的，她希望能通过自己的努力，能够找到自己的航向，勇敢追逐梦想。杜甫曾说：“会当凌绝顶，一览众山小。”她希望自己能够站上更高的山峰，看到更辽阔的风景，实现自己的理想和抱负！



我们的班长

OUR MONITOR



此生苦难向春山，我便扬帆破万难

——24美术本科3班班长 李素月

李素月，女，汉族，2006年4月出生，24级新生，现任24美术本科3班班长，同时也是班委联合会成员。入学以来曾荣获“微团课大赛二等奖”“班长讲班会三等奖”“军训标兵”“优秀学员”等荣誉。作为一名江服学子，她积极参加学校的各种活动比赛，作为一名班长，她始终坚持为同学们服务，为同学们解决问题，她总是把“严于律己，宽以待人”作为自己的行事原则，也赢得了同学们的尊重。

追风赶月莫停留 平芜尽处是春山

“向着月亮出发，即使不能到达，也能站在群星之中”，作为一名大一新生，她敢想敢做，积极参加各种竞赛活动，为了能够更好地学习和充实自己，她总是会出现在各种比赛的现场，她对竞赛的热情仿佛是与生俱来的，无论是专业知识类的学科竞赛，还是锻炼综合能力的创新创业大赛，抑或是考验团队协作的集体赛事，都能看到她踊跃参与的身影。



她似乎是逐梦赛场的领航者，永远不知疲倦，时刻保持着对新知识、新挑战的敏锐嗅觉，一旦有合适的竞赛机会，便毫不犹豫地投身其中。

准备竞赛的过程往往充满艰辛，但她却乐此不疲。为了在学科竞赛中取得优异成绩，她常常泡在图书馆，查阅大量专业资料，她积极参加竞赛，不仅仅是为了个人的荣誉，更是为了给班级带来积极的影响。她深知，自己的每一次参与都是对班级精神的一次弘扬，每一次成功都是对班级士气的一次鼓舞。她常常将竞赛中的收获和经验分享给同学们，鼓励大家勇敢地挑战自我，积极参与到各类竞赛中。在她的带动下，班级里形成了一股浓厚的竞赛氛围，越来越多的同学受到感染，纷纷加入到竞赛的行列，为班级赢得了一个又一个荣誉。

在逐梦赛场的道路上，她从未停止脚步。

她就像一位无畏的勇士，不断挑战极限，突破自我。又像一位温暖的引路人，用自己的光芒照亮同学们前行的方向。她始终坚信：努力从来不会白费，今日撒下的种子，正在我们看不到的地方悄悄发芽。

少年应有鸿鹄志 当骑骏马踏平川

在大学的知识海洋里，她是一位领航者，她的生活被学习填满。她穿梭于各个教室之间，参加各种学术讲座，不放过任何一个可以汲取知识的机会。



我们的班长

OUR MONITOR

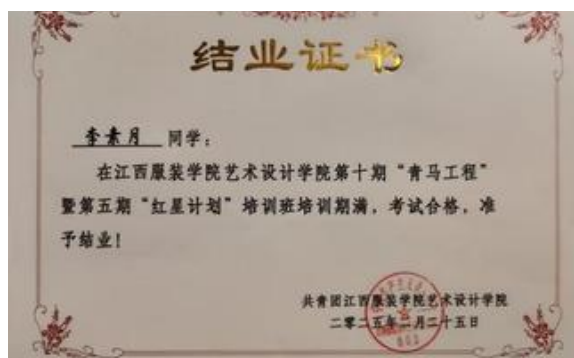
她的书包里永远装着几本专业书籍，只要一有空闲，就会拿出来阅读。遇到不懂的问题，她会第一时间向老师请教。为了准备一场重要的专业考试，她提前两个月就开始制定详细的复习计划。她每天早起背诵专业概念，课间休息时，会利用零碎时间做练习题，晚上，她则会对一天的学习进行总结和归纳，整理笔记，查漏补缺。因此她在第一学年成功获得了班级智育成绩第一的成绩，但她从未懈怠，始终保持谨慎踏实的学习态度和高涨的学习热情。

作为班长，她不仅自己学习成绩优异，还十分热心地帮助同学们。她经常组织学习小组，和同学们分享自己的学习方法和经验。在她的带领下，班级里形成了浓厚的学习氛围，同学们的成绩都有了显著的提高。

她就像一颗闪耀的星星，在知识的天空中散发着耀眼的光芒。她用自己的努力和坚持，诠释了什么是真正的学习精神，也激励着身边的每一位同学，在追求梦想的道路上不断前行。

山河已无恙 吾辈当自强

在成长的漫漫长路上，她一直在向着组织靠拢。最初接触团的知识，是在中学时期。鲜艳的团旗、庄重的入团仪式，都让她心生向往。从团课中，她了解到共青团是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，它在中国共产党的领导下



始终站在革命斗争的前列，有着光荣的历史。她学习着先辈们为了民族独立和人民解放，在共青团的旗帜下，英勇奋斗、无私奉献的事迹，他们的热血与激情深深感染着她。随着年龄的增长和知识的积累，她对党有了更深入的认识，为认识世界、改造世界提供了强大的思想武器。

在学习党团知识的过程中，她不仅丰富了自己的理论素养，更将这些知识转化为实际行动。在学校里，她

努力学习专业知识，力求做到精益求精，以优异的成绩为集体争光；积极参与班级事务，帮助同学解决学习和生活中的困难，发挥模范带头作用；投身社会实践，关注社会热点问题，参与环保公益活动、关爱孤寡老人和留守儿童等志愿服务，用自己的力量为社会贡献了一份温暖。

莫道春光难揽取 浮云过后艳阳天



在校园生活中，她积极融入同学生活、倾听同学声音，不仅是增进友谊的桥梁，更是构建和谐校园环境的基石，她仿佛有一种与生俱来的亲和力，总能迅速拉近与同学们的距离。她从不以自我为中心，而是用心倾听每一位同学的想法，当同学讲述自己的故事时，她总是专注地看着对方，不时点头回应，让同学感受到被尊重和重视。学校组织的社团活动，也是她融入同学、增进感情的舞台，倾听同学声音，解决实际问题，是她一直坚持在做的事。

天上尘，地下土。你选择什么样的方式，就会拥有什么样的人生。真正的优秀不是别人逼出来的，而是自己和自己死磕。“少年有梦，不应止于心动，更应付诸行动”，正如陈独秀先生所言“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎”。她也始终坚信前路漫漫亦灿灿，她将用实际行动勾勒出属于自己的青春版图。



我们的同学

OUR CLASSMATES

多维发展绽芳华，全能青春勇担当

——23数媒本科2班 刘成

在青春的赛道上，有人用汗水浇灌理想，有人以行动诠释担当。刘成，这位2004年出生的共青团员，正以全面发展的姿态书写着新时代青年的答卷。从军营训练场到乡村振兴一线，从专业竞赛到红色文化传承，他以昂扬之姿在思想淬炼、实践锻造、学业精进中绽放光芒。

红色信仰铸魂 践行青年使命

作为团支书、副班长和班委联合会负责人，刘成始终是思想引领的排头兵。在“微团课”“微党课”大赛中，他创新形式讲述党的故事，用青年话语传递红色力量，先后斩获院级一等奖、校级三等奖。更难能可贵的是，他将理论转化为实践：在“诵读红色家书”大赛中深情演绎英烈精神，获院级一等奖。参与红色文化IP设计大赛并获铜奖，以创意让红色基因“活”起来。三下乡实践中，他带领团队走进田间地头，将专业知识转化为服务乡村振兴的生动实践，用行动践行“请党放心”的青春誓言。

深耕实践沃土 绽放志愿之光

他的青春足迹遍布校园内外。在八一养老院，他带领全班同学连续数月为老人提供服务，获赠锦旗；在学雷锋志愿服务月中，他组织校园清洁、环保宣传活动，被评为“优秀志愿者”。这些经历让他深刻体悟：“青年价值不在口号，而在躬身力行的每一刻。”



大学四年，静赏她的成长画卷

——21服工本科2班 吕元莉

在那片充满希望的大学校园里，有一个身影悄然伫立，独自开启了一场满溢挑战与机遇、交织成长与蜕变的奇妙旅程。

初逢她的那一刻，是新生报到的日子。她拖着行李箱，眼眸中闪烁着对未来的憧憬，又夹杂着一丝迷茫，缓缓踏入这片陌生却又充满魅力的土地。校园中那郁郁葱葱的绿树，高大而宏伟的教学楼，皆如画卷般在她眼前展开，新奇之感扑面而来。望着周围来自五湖四海的同学，她的心中既兴奋又紧张，仿佛在期待着未来那未知的精彩故事。

大一的她，宛如置身于适应与探索的奇幻森林。繁多的课程与高中截然不同的学习方式，让她一时有些彷徨。然而，她并未却步，常常一个人静守在图书馆里，埋首于书海之中，努力去拥抱大学的学习节奏。她踊跃参加各类社团活动，满心渴望结交新朋友，不断拓展自己的社交天地。在这个过程中，我们悄然发现，她渐渐寻到了属于自己的兴趣爱好，人生的方向也开始若隐若现。

步入大二，她的心中燃起了明确的目标之火。专业课的学习愈发深入，她毫不犹豫地投入更多的时间与精力，为了提升自己的专业技能，她也勇敢地投身于各种竞赛和实践活动，她学会了如何与人温情沟通、协调配合，也收获了珍贵如宝石般的友谊和令人欣喜的成长，与此同时，她开始用心思考未来的职业规划，为自己的人生筑起坚实的基石。



大三，她迈入了拼搏与奋斗的热血战场。考研、就业等抉择如重石般压在心头，压力如影随形。我们时常看到她为了心中的梦想全力拼搏。她积极参与实习，用心积累工作经验，细细了解职场规则，在这个过程中，她不断挑战自我极限，勇敢超越曾经的自己，展现出如钢铁般的毅力与决心。

大四，是收获与离别的诗意季节。经过三年的不懈努力，她终于迎来了璀璨的收获时刻，即将踏上新的人生之路，迈入职场的广阔天地。回顾大学四年，她的心中满是感慨，这四年来，有欢笑如银铃般清脆，有泪水似珍珠般晶



莹，有成功若朝阳般灿烂，也有失败如乌云般低沉，但正是这些丰富多彩的经历，让她从一个青涩稚嫩的少女成长为一个成熟稳重、坚强勇敢的青年。

如今，离别之刻悄然来临，她的心中虽有不舍的情愫在萦绕，但更多的是对未来的满满期待。她将带着大学四年的丰厚收获与茁壮成长的印记，勇敢地走向社会，迎接新的挑战。我们深信，在未来的日子里，无论遭遇怎样的艰难险阻，她都能坚定地阔步前行，因为这四年的经历已然让她变得无比强大。

大学四年，我们静静欣赏着她的成长画卷，也一同见证了一段难以忘怀的青春记忆。她的故事，如同一缕温暖的春风，激励着我们每一个人去珍惜这段美好的时光，为自己的人生精心描绘更加绚丽多彩的画卷。





付怀安，时尚传媒学院2024届毕业生，2020年入学在时尚传媒学院20播音本科1班，班主任是康艳红老师。在校期间曾担任“诵读百年党史，聆听世纪回响”的朗读者，她凭借扎实的专业知识和出色的实践能力，在学校中脱颖而出，赢得了广泛赞誉，成为校园里一颗闪耀的明星，她还凭借自己的刻苦努力，直招为军士入伍。

全面发展 夯实根基

在思想方面，付怀安时刻关注国家军事动态，积极学习党的先进军事思想，深受爱国主义精神熏陶，怀揣着强烈的保家卫国情怀，将入伍参军视为自己的崇高理想，并以此为动力不断激励自己前行。在学习方面，她勤奋刻苦，对军事理论课程表现出浓厚的兴趣与天赋，课堂上积极思考、踊跃发言，课后主动拓展学习，深入研究军事历史、战略战术等知识，成绩优异，为未来的军旅生涯积累了丰富的知识储备。在生活方面，她自律自强，坚持每日体能训练，生活作息规律有序，培养了坚韧不拔的意志品质。同时，她善于与人交往，积极参与各类社团活动，在团队协作中锻炼了领导能力与沟通技巧，是同学们眼中品学兼优的榜样。

砥砺前行 蜕变成长

付怀安为了实现军事梦想，付出了超乎常人的努力。她主动参加各类军事训练营，在炎炎烈日下进行高强度的体能训练，长跑、俯卧撑、仰卧起坐……每一个项目她都全力以赴，挑战自己的体能极限。在军事技能训练方面，她从零开始，飞往北京参观中国人民革命军事博物馆，观看军事相关视频，认真学习军队的各种知识和常识，还通过阅读大量军事经典著作、分析实战案例等方式，不断提升自己的军事素养与战术思维，逐步从一名普通学生成长为一名具备过硬军事素质的准军士。



深情寄语 薪火相传

付怀安对学弟学妹们寄予了深切的期望，她说道：“学弟学妹们，军旅生活是一场充满挑战与机遇的旅程。在校园时光里，一定要坚定自己的信念，树立远大的目标，将个人理想与国家命运紧密相连。努力学习专业知识，因为这是你们未来在任何领域发光发热的基石。积极参与体育锻炼，塑造强健的体魄与坚韧的精神。当军旅的大门向你们敞开时，勇敢地迈出那一步，在军队中锤炼自己，让青春在为祖国的奉献中绽放出最绚烂的光彩，书写属于自己的辉煌篇章。”付怀安的事迹如同一盏明灯，照亮着更多学子前行的道路，激励她们投身军旅，为国防事业贡献力量。



我们的同学

OUR CLASSMATES

心如夏花，向阳而生

——21数据与科学本科2班 李水英

李水英，女，汉族，中共预备党员，现任21级数据与科学本科2班心理委员。曾获得“国家励志奖学金”“新华三全国大学生数字技术大赛省一等奖”“润华奖信息技术大赛二等奖”“优秀共青团员”“先进个人”“十佳资助宣传大使”“学习标兵奖学金”等二十余项荣誉！

思想之光 引领前行

李水英同学自入学以来，坚定理想信念，不断积极进取，认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻党的二十大精神，热爱祖国，拥护党的领导！大一入学便递交了入党申请书，积极向党组织靠拢，如今是已经成为一名光荣的中共预备党员。在思想的灯塔下，她勇于担当，锐意进取，在学习和工作中发挥先锋模范作用，用实际行动诠释着新时代青年的责任与使命！

风雨兼程 矢志不渝

回望她的求学之路，虽然充满了坎坷与艰辛，但正是这些经历塑造了她坚韧不拔的性格。李水英同学出生在江西省赣州市宁都县的一个偏远小乡村，家境贫寒，但她从未放弃对知识的渴望。她深知“知识改变命运”，凭借不懈的努力和坚韧的意志，成功考入心仪的大学。在国家资助政策与绿色通道的帮助下，踏上了追逐梦想的旅程！



凤凰涅槃 浴火重生

李水英同学来到心仪的大学，过着充实而美好的生活。然而，命运似乎并未因此对她格外眷顾。大一暑假期间，突如其来的疾病让她面临生死考验，无奈她发起水滴筹求助。在困境中，她感受到了来自社会各界的温暖与帮助，生命之火得以重燃。经历这次磨难后，她更加珍惜生命，以更加饱满的热情和乐观的态度投入到学习和生活中，用优异的成绩和丰富的实践经历回馈社会的关爱。在大一大二学年顺利通过了英语四六级、计算机二级，并在大二学年以班级第一的成绩获得了国家励志奖学金。在校期间，她积极参与各类实践活动，并在多项比赛中，取得了优异的成绩，累计获得荣誉共计二十余项。这些荣誉的背后，是她无数个日夜的努力与坚持，同时，这不仅是对她过去努力的肯定，更是激励她不断前行的动力。



奉献之犁 深耕青春

李水英同学，积极参与社会实践，为社会贡献自己的一份力量！在过去的几个寒暑假期间，她参与了“童心湾关爱留守儿童活动”“瑞祥社区书香伴我行阅读活动”等社会实践与志愿服务活动，志愿服务时长达一百余小时，深入基层，了解民情，用实际行动践行了“学以致用”的理念。同时，她也是当地志愿者团队的成员，多次参与公益活动，这些经历不仅锻炼了她的团队协作能力，也增强了她的社会责任感，促进了她个人成长与价值观塑造，让她成为更好的自己，更有责任担当的青年大学生！



心如夏花 向阳而生

她拥有积极向上的心态，热情与身边的老师同学积极交流沟通。她始终坚信越努力越幸运！尽管成长的路上布满荆棘，但她用自己的故事激励着周围的人，让大家相信只要心怀希望、勇往直前，就能迎来属于自己的春暖花开。最后她想送给大家一句话：“追风赶月莫停留，平芜尽处是春山”！希望每个人都可以保持热爱，奔赴每一场山海！



育己以厚根基，育人育心铸师魂

——商学院辅导员 游瑶瑶



个人简介

游瑶瑶，女，汉族，生于1993年11月，江西高安人，中共党员，毕业于华中农业大学，硕士研究生学历，现担任商学院专职辅导员，秉承着“育人者先育己”的教育理念，严格要求自己，以身为范。“关心、关注、关爱”学生，努力做好学生的人生导师和知心朋友。

个人荣誉

2024年第九届江西省高校辅导员素质能力大赛中荣获三等奖

2024年江西服装学院辅导员“主题班会课说课”大赛中获得一等奖

2023年江西服装学院辅导员素质能力大赛中获得二等奖

2023年新生军训中获得“优秀辅导员”荣誉称号

2024届毕业生就业创业工作“优秀就业联络员”称号

（一）育己，做学习的“示范者”

她认为，作为一名合格的辅导员，首先要自我教育、自我提升，然后才能更好地教育和引导学生。这是因为，只有自身具备了高尚的道德品质、丰富的知识储备和良好的教育方法，才能更好地履行辅导员的职责，为学生的成长提供正确的引导和帮助。除了担任200多名学生的班主任，她一直在学习的路上，只要有学习培训的机会，她就积极参与，自身不断提升的同时，也希望给学生们树立好榜样。比如参加第451期全国高校思想政治工作骨干示范培训班，参加第47期全省高校辅导员培训班，和来自全省各大高校的辅导员进行学习交流，聆听教育行业内大师们的经验分享。除此之外，还参加2025年北京国际时装周研学活动，赴长沙参加“学思想、强党性、重实践、建新功”主题党日活动，到井冈山参加暑期实践研修活动，到萍乡参加思想政治教育和师德师风专题培训班等等。她一直坚持“活到老，学到老”的学习态度，秉承着“育人者先育己”的教育理念，严格要求自己，以身为范，以便更好地履行育人职责。

（二）育人，做启航的“引路人”

辅导员作为高校中的重要角色，承担着引导和启迪学生的重要职责。辅导员不仅是学生学习生活的管理者，更是他们思想上的指导者和心灵上的引路人。根据学生成长规律，抓住重要时间节点，在开学、毕业等各个环节开展掷地有声的主题教育活动；精细精准统筹规划，比如大一新生的“第一次见面会”“第一堂班会课”“第一次班级团建”等。将学生按照年级情况分为“新生适应—学习探索—发展规划—价值升华”四个阶段，通过开展不同的活动，让学生在活动中“有兴趣、有思考、有收获”。就业指导服务期间，开展职业规划和就业指导讲座、简历设计指导、就业能力提升主题班会课等活动，与未就业学生一对一建立台账，了解学生前期就业情况、意向行业、企业、岗位、城市、薪资待遇等给学生提供职业规划指导、就业政策讲解、简历制作辅导、面试训练指导、招聘会现场答疑等实质性指导服



青年的朋友

YOUNG FRIEND



务。总的来说，辅导员在育人的过程中，不仅是传授知识的教师，更是学生人生道路上的引路人。通过自身的努力和实践，帮助学生树立正确的价值观念，培养他们的综合素质，引导他们健康成长，为社会培养出更多优秀的人才。

（三）育心，做人生的“护航员”

在辅导员工作中，全面注重学生的心理发展，坚持全员覆盖的一对一深度辅导，关心陪伴守护心灵成长；依托学生干部、学生党员两支学生骨干力量，树立榜样；坚持进课堂、进班级、进宿舍的“三进”制度，了解学生真实状况，拉近与学生的距离；实施学生家长、班主任、宿舍长以及辅导员的“四方联动”机制，全员育人，家校联合筑基础；密切关注“少





数民族、家庭困难、学业困难、就业困难、心理问题”五大类学生，一人一策精细化服务，保障学生安全稳定。所带班级获得“先进班集体”荣誉，班级学生获得“大学生年度人物”，“第二届全国大学生外交英语演讲大赛”初赛二等奖、“第七届长风学霸赛之业务数字化运营与分析竞赛”供应链数据分析赛项本科组二等奖、南昌市反诈宣传大使称号等荣誉。她认为辅导员要以信心、爱心、耐心对待每一位学生。首先，对学生有信心，不轻言放弃，在工作中会发现，每个学生都不一样，有这样或那样的缺点、错误，切不可依此就给学生套上“坏”标签，一个学生经过一段时间可以由“好”变“坏”，反之也可以由“坏”变“好”，需要的正是我们细心地呵护，精心培育。其次，对学生有爱心，要形成合力，针对有“问题”的学生，尽量与家长保持沟通交流，双方共同努力，才能事半功倍。家庭是人出生后接受教育的第一个场所，即人生的第一课堂，是教育的起点和基点，所以重视家庭教育和家长教育十分重要。最后，对学生有耐心，需事无巨细，事事关乎学生健康成长成才，作为一名辅导员，要用爱心、耐心和热心与学生相处，努力成为学生的知心朋友。

以“育人者先育己”为准则，在育己中不断学习提升，为学生树立榜样；于育人时，紧扣学生成长规律，全方位助力学生启航；在育心过程中，关注学生心理，多举措守护学生心灵。她以实际行动诠释了辅导员的职责，用爱与责任在教育道路上持续耕耘，为学生成长成才筑牢根基。





辅育青春梦，导润学子心

——人文学院辅导员 冯敏

冯敏，男，汉族，中共党员，南昌大学音乐硕士研究生。2024年，他怀着对教育事业的热忱，加入江西服装学院担任专职辅导员，现兼任24级网络与新媒体专业、24级广告学专业6个班的班主任。在辅导员岗位上，他以党员的担当践行育人使命，用专业的素养点亮学生成长之路，以真心关爱成为学生心中的“引路人”。

个人荣誉

2022年第六届辛迪杯应用钢琴国际公开赛决赛青年组一等奖

2022年白玉兰国际音乐节数码钢琴比赛广州复赛青年组一等奖

2023新加坡国际钢琴比赛江西赛区肖邦组一等奖

2023年第一届“舒密尔”青少年协作钢琴艺术季公开赛江西赛区优秀奖

2023年于《大众科学》发表省级刊物一篇

2023年5月被授予2022年度“优秀共青团员”称号

倾真心关爱学生，注匠心培育成长

作为辅导员，他始终将学生的需求放在首位。他深知，大学生不仅需要学业指导，更渴望心灵关怀。日常工作中，他坚持深入班级、走进宿舍，主动与学生谈心交流，细致了解他们的学习困惑、生活难题和心理状态。对学业基础薄弱的学生，他组织“学习互助小组”，邀请优秀学子分享经验，针对性制定提升计划。对因环境适应困难而焦虑的学生，他耐心倾听，用温暖的话语疏导情绪，鼓励学生积极融入校园生活。在班级管理中，他注重培养学生的自律意识与集体荣誉感。他牵头开展“班级文化建设月”活动，通过主题班会、团队拓展等形式，增强班级凝聚力。在他的带领下，许多同学凭借优异的表现荣获了“军训标兵”称号。而在班长讲主题班会课评选中，班长也展现了出色的组织能力，成功入围并斩获奖项。所带班级形成了团结向上的良好风气，学生们在和谐的氛围中互帮互助，共同成长。

融专业赋能发展，搭平台绽放光彩

作为音乐硕士研究生，他巧妙将专业特长融入育人工作。他关注到网络与新媒体、广告学专业学生对艺术素养的需求，主动策划“艺术与专业融合”系列活动。在24年校园十佳歌手活动中，他以评委身份参与，从专业角度为学生提供指导，助力选手提升舞台表现力，此外，他还组织“音乐与创意”工作坊，引导学生结合广告策划、新媒体创作等专业内容，探索艺术与创意的结合点，激发学生创新思维。不仅如此，他积极为学生搭建展示平台。他鼓励学生参与校园文化活动，指导学生策划文艺演出、短视频创作等项目，让学生在实践中锻炼专业技能。在他的支持下，不少学生突破自我，在校园活动中崭露头角，实现了艺术素养与专业能力的双提升。

践责任沟通家校，聚合力共促成长

他深知，家校协同是学生成长的重要保障。他始终保持与家长的密切联系，通过定期沟通、家长会等形式，及时反馈学生在校表现，共同探讨教育方法。对家庭经济困难或面临特殊情况的学生，他主动协调资源，为学生争取帮助，让家长放心、学生安心。在学风建设上，他联动家长督促学生学习，建立“家校学业反馈机制”，定期向家长通报学生学习进度，携手引导学生树立明确目标。他还组织“家长云课堂”，分享大学生心理调适、职业规划等知识，提升家长对学生成长的参与度，形成家校育人合力。

以爱之名，点亮成长之路

他用行动诠释着辅导员的责任与担当。他以真心换真心，成为学生成长路上的陪伴者；以专业促发展，成为学生创新实践的引路人；以责任聚合力，成为家校沟通的桥梁。在江西服装学院的校园里，他用热爱浇灌青春，用坚守书写奉献，助力每一位学生在追逐梦想的道路上绽放光彩。他坚信，每一份用心的付出，都将化作学生成长的养分，培育出绚烂的青春之花。



我们的班级

OUR CLASS



青春绽放，梦想起航

——23视传本科1班 施宇翔、陈羽桐

在江西服装学院艺术设计学院的大家庭里，有这样一个充满活力与梦想的班级——23视传本科1班。23视传本科1班共有学生40人，班主任黄超群老师，其中入党积极分子5名，共青团员14名。这里汇聚了一群怀揣着对视觉传达设计无限热爱的年轻人，他们用青春的激情和不懈的努力，共同描绘着属于自己的精彩画卷。

相遇江服，缘聚一班

2023年的秋天，来自五湖四海的我们，带着对未来的憧憬和对艺术的向往，踏入了江西服装学院的校园。在艺术设计学院的众多专业中，我们选择了视觉传达设计，而缘分又让我们相聚在23视传本科1班。初入班级，大家都带着一丝羞涩和陌生，但很快，共同的兴趣和追求让我们熟络起来。在班级的第一次见面会上，同学们纷纷分享自己对专业的理解和未来的规划，那一双双充满期待的眼睛，仿佛已经看到了未来在设计领域发光发热的自己。从那一刻起，我们知道，一段精彩的旅程即将开始。

专业探索，逐梦前行

视觉传达设计，作为一门充满创意和挑战的专业，需要我们不断地学习和实践。在江西服装学院艺术设计学院，专业课程设置丰富多样，涵盖了设计理论、平面设计、品牌设计、数字媒体设计等多个领域。课堂上，老师们用生动有趣的教学方式，将复杂的设计知识深入浅出地传授给我们。我们在设计史论的长河中穿梭，领略不同时期设计风格的魅力。在软件操作的课堂上，努力掌握各种设计工具，让自己的创意能够通过电脑屏幕完美呈现。

记得在学习平面构成课程时，为了完成一个创意十足的构成作品，同学们绞尽脑汁。大家在图书馆查阅大量资料，在网上搜索灵感，然后反复尝试不同的图形组合和色彩搭配。经过无数次的修改和完善，最终呈献出了一个个令人眼前一亮的作品。通过这样的学习过程，我们不仅掌握了专业知识和技能，更培养了创新思维和解决问题的能力。



我们的班级

OUR CLASS

除了课堂学习，学院还为我们提供了丰富的实践机会。我们积极参与各类设计项目和比赛，将所学知识运用到实践中。大家围绕校园文化主题，从不同角度出发，创作出了一系列风格各异的海报作品。有的同学以校园标志性建筑为元素，运用简洁的线条和鲜明的色彩，展现出校园的独特魅力。有的同学



则将校园生活场景融入设计，传递出青春活力的气息。在这个过程中，我们学会了团队协作，互相交流创意和想法，共同攻克一个又一个难题。最终，我们班级的多位同学在比赛中获得了优异成绩，这不仅是对我们个人努力的肯定，更是对整个班级专业实力的认可。



多彩活动，青春飞扬

在紧张的学习之余，班级还组织了丰富多彩的活动，让我们的大学生活更加充实和精彩。

为了传承红色基因，弘扬爱国主义精神，在团支书施宇翔同学和班长唐威同学的带领下，我们走进八一起义纪念馆，新四军南昌旧址等红色旧址开展团日活动，聆听革命先辈们的英勇事迹，看着那一幅幅珍贵的历史照片和文物，仿佛穿越时空，回到了那个战火纷飞的年代。同学们深受触动，纷纷表示要珍



惜现在的幸福生活，努力学习，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。回到学校后，我们还组织了红色走读分享会，将自己在活动中的所见所闻所感分享给其他同学，让更多的人了解红色文化，传承红色精神。

志愿服务活动也是我们班级生活的重要组成部分。我们定期前往社区看望他们，帮助他们，关心他们，为他们带去温暖和关怀。在社区里，我们陪长者聊天，听他们讲述过去的故事，帮助他们打扫卫生、购买一些生活必需用品。



展望未来，携手共进

在未来的日子里，我们将继续努力学习专业知识，不断提升自己的设计水平。我们会积极参加更多的实践项目和比赛，拓宽自己的视野，积累经验。我们也将继续组织丰富多彩的班级活动，让每一位同学都能在这个大家庭里感受到温暖和快乐。我们相信，只要我们团结一心，努力拼搏，就一定能够实现自己的梦想，为班级争光，为学校添彩。

33

我们的班级

OUR CLASS



春如诗，在校园的时光里谱写着动人篇章。

24数媒本科1班的同学们，

以满腔热忱投身于劳动实践与志愿服务，

用行动书写着属于他们的独特故事。

班级介绍

在大学校园这片充满希望与活力的天地中，24数媒本科1班恰似一颗冉冉升起的明星，以其独特的凝聚力与奋进精神，绽放着夺目光芒。班级现有成员40人，在班主任游丽君老师的悉心指导与引领下，全体同学心往一处想、劲往一处使，积极进取，共同谱写着一曲激昂的青春之歌。



劳动燃青春，
志愿践初心

——24数媒本科1班谢文静

目前，班级中有8名共青团员，5名入团积极分子，占比达32.5%。同时，班级精心组建了一支高效有力的班委队伍，班委成员共11人，占全班人数的27.5%，其中团员班委占比27.3%。这支班委团队在班级日常管理、活动组织策划等诸多事务中，充分发挥着关键的组织协调与模范带头作用，成为班级稳健发展的重要支撑力量。

24数媒本科1班积极投身于特色班级建设活动，将“思想塑造好，学风建设好，班级面貌好，工作特色好，集体示范好”确立为班级建设的核心目标。其班训“行实干路，铸奉献魂”，时刻激励着每一位同学在成长的漫漫征途中，脚踏实地、一步一个脚印，始终心怀无私奉献的高尚精神。班级还拥有一个寓意深远的班名——“践梦班”，深刻寓意着同学们凭借不懈的实际行动，勇敢追逐心中梦想，在实践的磨砺中不断成长、不断进步。在思想建设方面，同学们始终保持着积极向团组织、党组织靠拢的热忱，时刻以进取的态度，持续提升自身的政治素养，力求在思想层面紧跟时代步伐。

劳动实践：艺术楼前的蜕变

在此次劳动实践中，有同学在清扫艺术楼入口处地面时，发现多处存在顽固污渍。该同学毫不犹豫，立即前往工具存放处取来专用清洁工具，而后蹲在地面上，用尽全身力气反复擦拭。尽管汗水如断了线的珠子般不断从额头滚落，浸湿了衣衫，但该同学始终专注于清洁工作，未曾有丝毫抱怨与懈怠。另有同学负责擦拭艺术楼的窗户，由于窗户位置较高，清洁难度较大，但这位同学并未有丝毫退缩之意。他找来长柄清洁工具，小心翼翼、细致入微地擦拭着每一块玻璃，确保窗户洁净明亮。经过全体同学齐心协力、数小时的艰



我们的班级

OUR CLASS

苦努力，艺术楼前焕然一新。原本杂乱的地面变得干净整洁，窗户明亮得能映照出人影，栏杆也一尘不染，艺术楼重新焕发出迷人的光彩，过往的师生纷纷



投来赞许与钦佩的目光。此次劳动实践活动，不仅让同学们切身体会到劳动的艰辛与不易，更深刻领略到劳动带来的快乐与成就感，极大地增强了班级的凝聚力，同时也有效培养了大家爱护校园环境的强烈意识。

志愿服务：共享单车的有序之美

在一个风和日丽的周末，校园内共享单车乱停乱放的现象引起了24数媒本科1班同学们的密切关注。同学们自发组织，迅速开展了一场旨在规范摆放共享单车的志愿服务活动。活动过程中，同学们分成若干小组，分别前往校园内各个共享单车停放点开展工作。他们耐心细致地将一辆辆倒地的共享单车扶起，然后按照车头一致的标准方向，整齐有序地排列停放。一旦遇到因故障无法正常停放的车辆，同学们会及时做好明显标记，并迅速联系学校后勤部门，以便安排专业人员进行维修处理。

在摆放共享单车期间，有同学发现一辆共享单车的链条脱落。该同学没有丝毫犹豫，挽起袖子，凭借自己掌握的生活常识与动手能力，亲自动手帮忙安装链条。尽管在操作过程中弄得满手油污，但这位同学全然不在意，一心专注于将链条安装到位，确保车辆能够正常使用。还有同学主动承担起





规范停放共享单车的任务，通过耐心讲解与引导，促使大家逐渐养成良好的停车习惯，共同维护校园的整洁与秩序。经过几个小时的不懈努力，校园内的共享单车停放点发生了显著变化，变得井然有序，整个校园环境也因此更加整洁美观。这次志愿服务活动，不仅有效改善了校园的秩序，营造了更加舒适的校园环境，也让同学们深刻领悟到奉献所蕴含的价值与意义，进一步增强了大家的社会责任感，激励着同学们在未来更多地参与到公益服务活动中。

青春在奉献中闪光

在日常班级管理工作中，“践梦班”始终坚定不移地将奉献精神与实际行动紧密融合。通过课堂内外的



交流分享、精心组织观看志愿服务相关的优质视频资料，以及充分利用班级媒体平台进行正面积极的舆论引导等多种行之有效的方式，同学们在不知不觉中受到了深刻的熏陶与感染，逐步树立起正确的人生观和价值观。大家深刻认识到，每一次看似微不足道的付出，都有可能汇聚成推动社会进步与发展的强大力量。

展望未来，24数媒本科1班的全体同学们将继续秉持“行实干路，铸奉献魂”的班训，在今后的学习与生活中，持续积极践行奉献精神，用持之以恒的实际行动追逐心中梦想。相信在全体师生的共同努力下，“践梦班”定能在成长的道路上绽放出更加璀璨夺目的光芒，为校园建设与社会发展贡献出更多的青春智慧与力量。

我们的班级

OUR CLASS

逐梦青春，共筑班级荣光

——24网络与新媒体本科1班 杨炜悦

在大学这片充满活力与梦想的天地里，班级是我们共同的港湾，是我们成长的摇篮。它承载着我们的欢笑与泪水，见证着我们的蜕变与成长。

我们24网络与新媒体本科1班是一个充满活力的大家庭，汇聚了来自五湖四海的青年才俊。我们班级共有35名同学，男生7人，女生28人。他们中有热爱运动的健将，有擅长

文艺的才女，还有默默奉献的幕后英雄。每一个人都有着独特的性格与才华，而正是这些不同的个性，构成了我们丰富多彩的班级风貌。

在班级的日常生活中，我们总是相互扶持、相互鼓励。记得刚入学时，面对陌生的环境和繁重的学业，许多同学都感到迷茫和无助。但在这个温暖的集体中，我们从未感到孤单。班长总是耐心地为大家解答疑惑，学习委员组织学习小组，互相交流学习经验，生活委员为大家提供生活上的帮助。每一次的困难，都在大家的齐心协力下迎刃而解。我们就像是一艘在大海中航行的船，虽然会遇到风浪，但只要大家齐心协力，就能驶向成功的彼岸。

大学是一个充满挑战与机遇的地方，而我们班级的同学们从未停止过对知识的追求。课堂上，总能看到大家认真听讲、积极发言的身影。无论是晦涩难懂的专业理论，还是复杂多变的实验操作，同学们都毫不退缩。课后，大家常常聚在一起讨论问题，互相分享学习方法。在学业上，我们班级也取得了不少令人骄傲的成绩。在专业考试中，我们班





级的平均成绩总是名列前茅；在学术竞赛中，同学们也屡获佳绩。这些成绩的背后，是大家的辛勤付出和不懈努力。我们相信，只要我们团结一心，就没有克服不了的困难。

生活中的我们，就像是一家人。班级里总是充满了欢声笑语，大家在一起分享生活的点滴。无论是生日聚会，还是节日庆典，我们总是精心准备，让每一个同学都能感受到家的温暖。班级不仅仅是一个学习的集体，更是一个充满爱与温暖的家。

在班级的日常管理中，班会和团支部会议是我们凝聚力量、传递温暖的重要平台。每周一次的班会，班长和班委会们会总结过去一周时间的工作，分享班级的成就与不足。同学们也会积极参与讨论，提出自己的想法和建议。班会不仅是班级管理的会议，更是同学们交流思想、增进感情的桥梁。

团支部会议则为班级的团员们提供了一个学习和成长的空间。在这里，团员们学习党的理论知识，了解国家的方针政策。我们还组织了多次主题团日活动，如参观爱国主义教育基地、开展志愿服务活动等。这些活动不仅丰富了团员们的精神生活，也增强了大家的社会责任感和使命感。通过班会和团支部会议，我们班级形成了一个积极向上、团结奋进的良好氛围。

我们班级的精神可以用八个字来概括：团结一心，勇往直前。这不仅是我们班级的口号，更是我们每一个人的信念。在班级的每一次活动中，我们都能看到这种精神的体现。

无论是面对学业上的挑战，还是生活中的困难，我们班级的同学们总是携手共进。我们相信，只要大家团结一心，就没有克服不了的困难，这种精神也激励着我们在未来的道路上不断前行。

我们的班级，是一个充满活力与温暖的集体。在这里，我们共同成长，共同进步。我们用青春的汗水和热情，书写着属于我们的故事。在未来的学习和生活中，我们班级的同学们将继续携手共进。我们会继续努力学习，不断提升自己；我们会继续关心他人，传递温暖；我们会继续积极参与各种活动，展现青春的风采。我们相信，只要团结一心，就一定能够实现自己的目标，创造属于我们的美好未来。



星河共熠，芳华同铸

——24服工本科1班 郭子婷

“同舟而济，遇风共济”，此《孙子兵法》之箴言，恰为本班同窗之写照。吾等三十四名学子，如百川汇海，共聚一堂。在江西服装学院的广袤天地里，班级是我们温暖的港湾，是梦想启航的地方。我们的班级，恰如一艘坚固的航船，在团结与奋进的浪潮中，驶向成功的彼岸。

同舟共济扬帆起，众志成城聚人心

二人同心，其利断金；同心之言，其臭如兰。”（《周易·系辞》）

若问何为班级之魂？必曰“团结”二字。从军训时挥汗如雨的并肩呐喊，到期末复习时自发组织的“互助小组”，我们以行动诠释“众人拾柴火焰高”的深意。这种团结精神，贯穿在班级生活的点点滴滴中。学习上，同学们互相答疑解惑，分享学习资料和方法；生活中，谁有困难，大家都会伸出援手，给予关心和帮助。这种默契非一日之功，而是源于朝夕相处的信任，更源于每个人心中那份“班级荣辱即我荣辱”的担当。



规矩方圆自成章，井然有序见精神

“悬衡而知平，设规而知圆。”（《韩非子》）

班级如舟，制度为舵。我们的《班级公约》并非纸上空文，而是凝聚全员智慧的“行动纲领”。从课堂纪律“手机入袋”的硬性要求，到宿舍教室卫生打扫，活动组织，都有明确的规定。“不以规矩，不能成方圆。”这些规章制度，不是束缚我们的枷锁，而是保障班级良好秩序、促进大家共同进步的基石。



我们的班级

OUR CLASS



正是把规则根植于心践于行，让琐碎的日常事务化繁为简，班级运转如齿轮咬合般精准。

群贤协契若兰芷，班干同心树标杆

“兰芷不为莫服而不芳，君子行道不为莫知而止。”（《楚辞·七谏》）



班委团队是班级的“北斗七星”。班干部们以身作则，认真履行职责。班长郭子婷以“服务者”自居，每逢活动必冲在一线，统筹全局，协调各方事务；学习委员丁丽娜积极组织学习活动，营造良好学习氛围；生活委员王小杰，古钺铃化身“账房先生”，班费收支透明如镜。他们之间互帮互助，形成了一个高效的管理团队。他们不争名利，却以“功成不必在我”的胸怀默默耕耘。更难得的是，班委



之间常互递“工作手札”，既有经验传承，亦含善意提醒。这般君子之交，恰似《论语》所言：“君子和而不同，周而不比。”

百舸争流展风华，社团赛场竞峥嵘

“九万里风鹏正举，风休住，蓬舟吹取三山去！”（李清照《渔家傲》）

大学之精彩，在课堂亦在课外。我班同学如星散天河，在各领域绽放光芒：有



的同学参加了院学生会、团委，为校，为院做出属于我们的实际行动；有的同学加入了大学生艺术社，以舞绘梦，以乐传情，在舞台上展现了少年的热血与热爱；还有的同学投身于志愿者社团，用爱心传递温暖，在帮助他人的过程中收获成长。这些成绩的背后，是无数个挑灯夜战的背影，更是班级“敢为人先”精神的集体写照。并在2024年新生军训中荣获“军训标兵”10人；有“以棋会友，智溢校园”校园棋类大赛三等奖1人；“以劳为美、寓我共建”文明寝室大赛二等奖一项；第二十二届校园篮球比赛优秀奖1人；校团委新媒



体运营中心12月份“月度之星”1人；外观专利申请过初审1人；服装工程学院第七期“青年马克思主义者培训工程”优秀学员1人，优秀班干2人。服装工程学院“青年创意展风采，党课点亮先锋路”微党课初赛优秀奖2人；服装工程学院“微团课”主题演讲比赛优秀奖2人。

千帆竞发终折桂，青云之志未曾移

“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”（刘禹锡《浪淘沙》）

“宣父犹能畏后生，丈夫未可轻年少”，在各类大赛中，我们班级更是展现出卓越的风采。在挑战杯、赢在江服等大赛，是我们挑战自我、展现实力的舞台。同学们积极组队，深入调研，精心策划。在准备挑战杯的过程中，团队成员们查阅大量资料，进行调研，反复修改项目方案。“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金。”经过无数个日夜的努力，但是我们秉着“初生牛犊不怕虎”的心态，积极参与各类大赛。如：在第十九届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛校内选拔赛比赛中，获得三等奖、优秀奖各一项。每一次大赛，都是一次成长的历练，让我们学会了如何在压力下保持冷静，如何在团队中发挥自己的优势，如何不断突破自我。

回望来时路，我们以团结为舟，以制度为桨，在浩瀚学海中破浪前行；展望新征程，我们更将守护这份“如切如磋，如琢如磨”的君子之道。此间少年，既怀“会当凌绝顶”的壮志，亦存“饮水思源”的赤忱。他日若有人问：大学班级当如何？愿我们的故事能成为一份掷地有声的答案。



给女儿的一封信：你是我心中永不熄灭的星光

—— 23广告本科1班 刘雨曦家长

亲爱的女儿：

此刻提笔写下这封信时，你已坐在大学的教室里，开启了人生的新篇章。望着你的背影渐行渐远，我既欣慰又感慨。那些与你并肩走过的时光，像老电影般一帧帧在脑海中回放，让我无数次想要对你说一声：“对不起，谢谢你。”

那些夜晚的灯光，是青春最倔强的印记

记得高二那年冬天，我深夜推开你的房门，看见你蜷缩在书桌前，台灯的光晕里飘着细碎的哈气。指针已过凌晨一点，你手边的咖啡杯早已凉透，可试卷上的字迹仍密密麻麻地爬向下一页。我压着火气斥责你“怎么还不睡”，你低着头一言不发，却在门关上的瞬间，让眼泪砸湿了草稿纸。在之后的某一天，你红着眼睛说：“妈妈，我只是想把那道导数题弄明白。”那一刻，我忽然意识到，你的倔强不是叛逆，而是对未来的孤勇。

那些没说出口的“相信”，是我最深的遗憾

高三一模结束的那个雨夜，你在电话里哽咽着说“考砸了”，我听着你断断续续地抽泣，恨不得立刻冲到你身边。可当我凌晨翻出手机里收藏的专科院校视频发给你时，却换来你崩溃的质问：“你就这么不相信我吗？”那晚你哭着背完整本英语单词，而我守着聊天框里未发送的“妈妈永远是你的退路”彻夜未眠。

你考上大学后整理旧物，翻出我收藏的厚厚一沓大学资料——从顶尖学府到普通院校，从专业排名到宿舍环境，每个文件夹里都夹着便签：“食堂评价不错”“这个专业适合她的性格”……你红着眼眶看着我，我轻声说：



“比起期待你成功，我更害怕你不敢失败。”

现在的你，是让我骄傲的模样

大学报到那天，我看着你在宿舍里利落地铺床叠被，和新室友笑着打招呼，忽然想起高三某个深夜，你缩在阳台角落给我打电话：“妈妈，我今天背了200个单词，但好像全忘了。”那时的声音颤抖如风中烛火，而今却已能从容地站在演讲台上侃侃而谈。原来那些看似摇摇欲坠的坚持，早已在时光里长成了韧竹。

现在的你会在视频通话里兴奋地展示成果，也会坦然说起某次作业的



失误；会为小组作业熬夜检查细节，也会在周末到周边城市来一场说走就走的旅行。我渐渐懂得，真正的成长不是永远正确，而是学会与不完美共生。

愿你永远做自己的光

亲爱的女儿，或许我永远学不会完美的教育方式，但请你记得：那个在深夜里倔强刷题的女孩，那个为梦想拼尽全力的少女，早已在我心里种下永不凋零的花。未来的路，你可能会遇到更多质疑与挫折，但请一定相信——无论你走向何方，回头时总能看到我在目送。无论你选择哪条路，我的爱永远是你出发时的行囊。

如果有一天你累了，不妨看看窗外的星光。就像高三无数个夜晚，你在书桌前抬头望见的那些星辰：它们或许不够璀璨，却始终温柔地亮着，如同我从未说出口的骄傲与守望。





爱与期许同行

——24戏美本科4班 郇汝家长

亲爱的女儿：

时光飞逝，仿佛眨眼间，你已踏入大学校园，成为一名大学生。当你收到大学录取通知书的那一刻，我们心中满是骄傲与欣慰，就像看着一颗精心培育的种子，终于长成了参天大树。然而，在这份骄傲与欣慰之下，也藏着丝丝不舍，这是你第一次离开家乡去往远方。我们虽希望你能常伴身边，但更希望你去追逐梦想。你自幼懂事乖巧，若我们提出留在家乡读大学，你定会遵从，可这世界如此辽阔，我们不愿你局限于一方天地，而盼你去往更广阔之处翱翔。

记得高中的时候，你离开学校前往黄山集训的时候，我们的心情是忐忑不安的，我们担心你会吃不好、穿不暖、会和同学之间闹矛盾起争执。每当你打来电话或发视频的时候，我们都有千言万语想要叮嘱，却又怕增添你的压力。你刚开始集训时，你压力颇大，对我们说了些气话，我们不知如何安抚才能为你减压，只能让哥哥前去开导。好在那段艰难时光已然过去，如今你即将在大学开启人生新的精彩篇章。那年冬天过年与你重逢，一眼便看到你消瘦了许多。妈妈心里明白，高三的压力犹如一座大山，沉甸甸地压在你稚嫩的肩头。可一时也想不出更好的办法为你分担，只能尽全力让你在短暂的假期里吃得好、过得开心，希望能为你补充些能量，增添一丝温暖。

好在，那些晦暗艰难的日子已经成为过去。如今，你站在大学的新起点上，即将开启一段绚丽多彩、充满无限可能的崭新篇章，而我们，也满怀期待地站在你身后，准备见证你的每一步成长与蜕变。

送你去学校的途中，我们心情复杂，既担心你会不习惯当地的饮食习惯和当地气候；又为你能走向更广阔的天地而欣喜。在那里你将遇见来自五湖四海的人，交到新朋友，参加各种活动比赛，不断地提高与锻炼自己。哥哥曾向你描绘大学生活的美好生活，如今你终于可以去亲身体验了。

当我们看到你国庆放假独自一个人坐火车回家的时候，爸爸妈妈也终于意识到你已经长大了，是个大姑娘了。国庆在家期间，懂得收拾家里帮助爷爷奶奶和姥姥姥爷干活，孝顺家里人。你的一一点一滴爸爸妈妈都看在眼里，也为你感到开心和骄傲。



爸爸妈妈希望你在大学中保持一颗好奇的心，像一位勇敢的探险家，去追寻知识的神秘宝藏，无论是在哪里都不要停止探索的脚步。课堂上，积极地与老师和同学们互动，同时，也要学会独立与坚强。离开家的日子，你要自己照顾好自己，不要吃垃圾食品，天冷要添衣服。遇到困难时，不要害怕，冷静分析解决问题，不过不能勉强自己。在与人相处方面，要真诚友善。要学会理解和包容他人的不足，你要知道人无完人，每个人都会有缺点。

大学生活将是你人生最美的旅程之一。愿你尽情享受这段时光，踊跃参与社团活动，挖掘自身兴趣爱好与特长，让大学生活绚丽多彩。也请记住，无论未来道路多么漫长曲折，我们永远在你身后，做你最坚实的依靠。若觉疲惫，便停下来歇歇，我们只盼你平安健康长大。愿你在大学这片新天地里，奋力振翅，追逐梦想，书写属于自己的璀璨华章。



青春寄语

MESSAGE OF YOUTH

青春寄语

——23软件工程本科2班 黄建鑫

青春，如同初升的太阳，照亮了我们前行的道路。在这段美好的时光里，我们怀揣着梦想与希望，为未来奋斗着。

珍惜当下，拥抱未来。青春是珍贵的，我们应该珍惜当下的每一天。不要让时光匆匆溜走，不要让悔恨成为我们的遗憾。我们要用心感受生活，感受身边的人和事，让自己的青春留下美好的回忆。同时，我们也要拥抱未来，相信自己的潜力，勇敢地追求自己的梦想。无论前方的路有多么坎坷，我们都要坚定地向前走，让青春成为我们前进的力量。



勇敢追梦，无畏挑战。青春是我们追梦的黄金时期。我们要勇敢地追求自己的梦想，不畏挑战，不怕失败。在追梦的过程中，我们会遇到许多困难和挫折，但只要 we 坚定信念，勇敢前行，就一定能够实现自己的梦想。无论梦想有多么遥远，只要我们用心去追求，青春就会为我们助力。

砥砺前行，不忘初心。在青春的道路上，我们会遇到许多诱惑和干扰。我们要时刻保持清醒的头脑，不断砥砺前行，不忘初心。只有保持初心，我们才能够走得更远，走得更高。在成长的道路上，我们要不断学习、积累经验，不断提高自己的素质和能力，让自己更加成熟、坚强。

热爱生活，珍惜时光。生活是美好的，我们要热爱生活，珍惜时光。在青春的时光里，我们要学会感恩、学会付出、学会分享。我们要用自己的热情去感染身边的人，用自己的行动去帮助需要帮助的人。在珍惜时光的同时，我们也要让自己的生活更加充实、更加有意义。

独立思考，勇于创新。青春是我们培养独立思考、勇于创新的重要时期。我们要学会独立思考问题、分析问题、解决问题。只有具备独立思考的能力，我们才能够更好地适应社会的发展和变化。同时，我们也要勇于创新，不断开拓新的领域、尝试新的事物、创造新的价值。创新是推动社会进步的重要力量，我们要用自己的智慧去为社会的进步贡献自己的力量。

真诚待人，厚道处事。在青春的道路上，我们会遇到各种各样的人和事。我们要学会真诚待人、厚道处事。在与他人相处时，我们要以诚相待、尊重他人、理解他人、关心他人。在处理事情时，我们要秉持公正、诚实的原则，做到言行一致、信守承诺。只有这样，我们才能够赢得他人的信任和尊重，为自己的人生道路打下坚实的基础。



谦逊学习，持续进步。青春是我们学习的黄金时期。我们要谦虚学习、持续进步让自己不断成长。在学习的过程中我们要保持谦虚的态度去对待知识，去弥补自己的不足之处并且不断地提高自己的能力水平。只有保持谦逊学习的态度才能够让自己成为更加优秀的人，才能够在未来的社会中立于不败之地，并且为祖国的繁荣富强贡献自己的力量。

热爱祖国，弘扬中华文化。作为新时代的青年我们身肩负着弘扬中华文化的重任。我们应该热爱祖国、弘扬中华文化。我们每个人的身上都流淌着中华血脉，我们应该时时刻刻牢记自己是中华民族的一份子。我们有责任、有义务去传承和发扬中华文化，让更多的人了解中华文化的博大精深，让我们一起为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，让中华民族以高昂的姿态屹立于世界民族之林。

愿每一位青年都能够梦想成真、前程似锦，成为对社会对国家有价值的人才并且拥有幸福美满的人生！

落日与晚风 是青春的见证

——21服工本科3班 李博博

青春，是人生中最美好的时光，是我们拥有激情、活力、梦想和追求的黄金时期。在这个阶段，我们拥有无尽的精力，勇敢地追求自己的梦想，不断地挑战自己的极限，努力地去实现自己的价值。然而，青春也是短暂的，它如同昙花一现，转瞬即逝。因此，我们要珍惜这段时光，让青春留下最美的回忆。



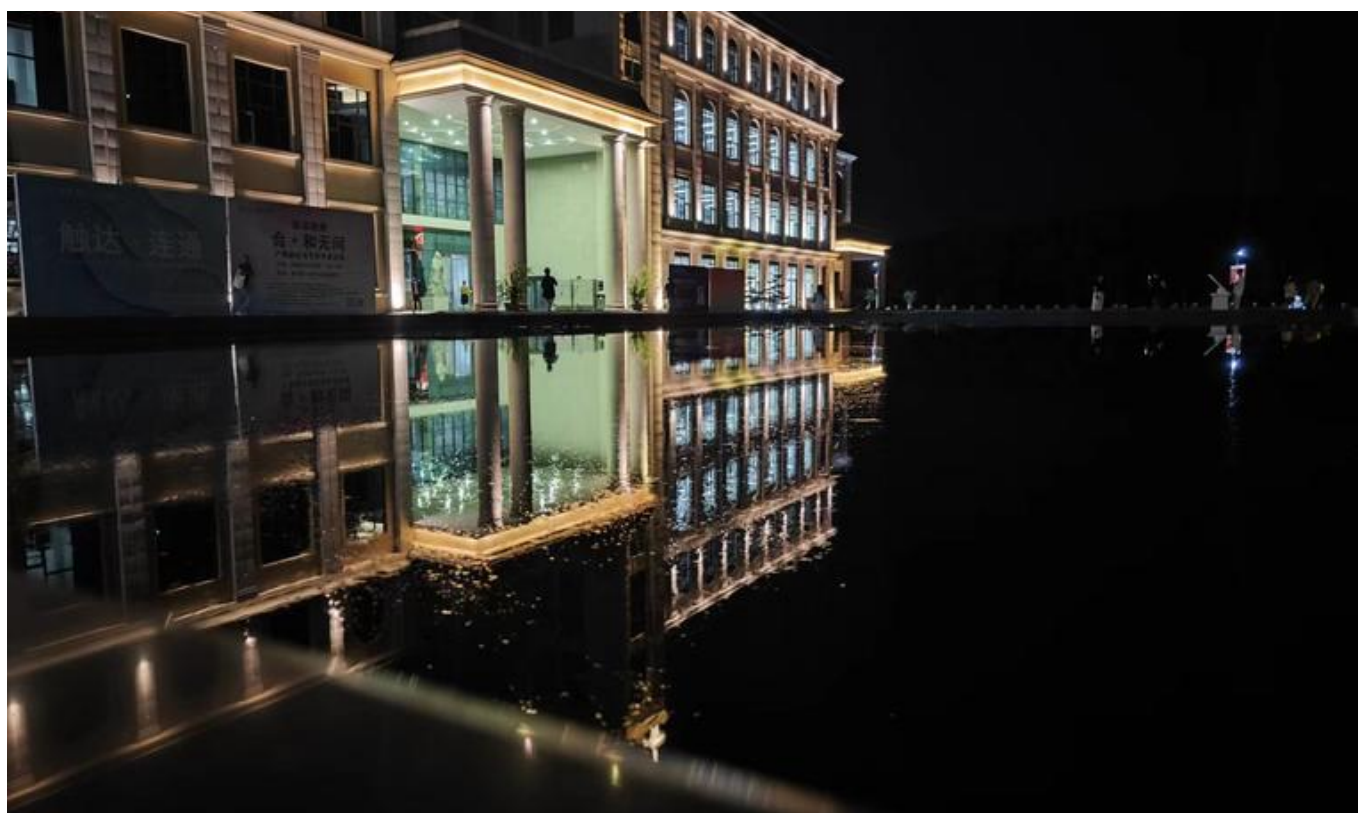
首先，我们要明确自己的人生目标。青春是人生的起点，我们要为自己的未来规划好方向。我们要树立远大的理想，为之努力奋斗。同时，我们还要学会调整自己的心态，保持乐观和积极的态度，相信自己一定能够实现梦想。只有这样，我们才能在青春的道路上越走越远，越走越宽广。

其次，我们要努力学习，不断提高自己。青春是我们积累知识、技能的最佳时期。我们要珍惜这段时光，努力学习各种知识，提高自己的综合素质。我们要学会自主学习，善于思考，勇于创新。同时，我们还要学会与人沟通，学会合作，培养良好的人际关系。只有这样，我们才能在激烈的社会竞争中立于不败之地。

再次，我们要关注自己的身心健康。青春



是我们身体发育的关键时期，我们要关注自己的身体健康，养成良好的生活习惯。我们要保持规律的作息时间，保证充足的睡眠，合理的饮食。同时，我们还要注重锻炼身体，增强体质，此外，我们还要关注自己的心理健康，学会调节情绪，释放压力。只有这样，我们才能拥有一个健康的身体和心灵，迎接未来的挑战。



此外，我们要关注社会，关心他人，青春是我们认识世界、了解社会的阶段。我们要关注时事，关心国家大事，关注社会热点问题。我们要学会关爱他人，关心身边的人，关注弱势群体。我们要学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感谢朋友的帮助之恩。只有这样，我们才能成为一个有爱心、有责任心的人。

最后，我们要珍惜友谊，珍惜爱情，青春是我们结交朋友、谈恋爱的时期。我们要珍惜与朋友之间的友谊，真诚待人，宽容包容。我们要学会关心朋友，帮助朋友，与朋友共同成长。同时，我们还要珍惜与恋人之间的爱情，真诚相爱，相互扶持，只有这样，我们才能拥有一段美好的青春回忆。

总之，青春是我们人生中最宝贵的时光，我们要珍惜这段时光，努力地去追求自己的梦想，实现自己的价值。我们要明确自己的人生目标，努力学习，不断提高自己；要关注自己的身心健康，关注社会，关心他人；要珍惜友谊，珍惜爱情。让我们在青春的岁月里，留下最美的回忆，为未来的人生奠定坚实的基础。



设计者：宁慧莹

指导老师：杜芳芳

学院：服装工程学院

班级：22纺织本科1班

专业：纺织工程

人生格言：读万卷书，行万里路

《昼夜对韵》

设计说明：

以夜晚的滕王阁和白天的日系街道为主体。左侧，宁静的街道，樱花树下的建筑仿佛沐浴在温暖的阳光下，显得生机勃勃，而右侧则是一个灯火通明的夜晚，古老的建筑在霓虹灯光的映照下呈现出一种神秘而又繁华的氛围。这种对比不仅仅是时间的交替，更深层次地反映了文化的交融和碰撞。





设计者： 杨程晰

指导老师: 冯敏

学院： 人文学院

班级： 24网媒本科1班

专业: 网络与新媒体

人生格言： 以自由为墨，用
热爱作笔。



《叶间蝶影》

设计说明:

这幅作品以树叶为主题，利用不同形状、颜色和质地的树叶精心组合。蓝色背景搭配绿色叶印，模拟出自然环境，赋予画面清新氛围。蝴蝶的一侧翅膀用树叶塑造，以山茶花瓣点缀，增加层次感。作品通过自然植物，展现蝴蝶灵动之美，唤起人们对大自然的热爱与探索欲。



设计者:郭子婷

指导老师:花俊萍

学院: 服装工程学院

班级: 24服工本科1班

专业: 服装设计与工程



《雉影云华》

设计说明:

此图案设计灵感汲取自传统艺术雉戏,意在以现代设计语言诠释古典美学。图案整体采用对称式构图,体现了传统美学中对平衡与秩序的追求,传达出和谐、稳定的精神内涵。色彩运用上,以暖色调为主,搭配清新的蓝绿等色彩,既展现出传统艺术的庄重与典雅,又不失现代设计的活力与时尚感。图案中的花卉、神兽等元素,是传统文化的象征,寓意着吉祥如意、幸福安康。在现代生活中,传统文化的回归与创新备受关注。此设计通过对传统元素的提炼与再创造,使其不仅具有装饰性,更承载着文化传承的使命。



设计者:夏紫容

指导老师:花俊萍

学院: 服装工程学院

班级: 24服工本科1班

专业: 服装设计与工程

《紫藤缀梦》

设计说明:

紫藤挂云木，花蔓宜阳春。密叶隐歌鸟，香风留美人。本设计捕捉到紫藤的自然清新与浪漫梦幻，将紫藤花融入礼服，上身简约、剪裁贴体，下裙舒展，缀以紫藤，如同紫藤花雨倾泻而下。那一层层的柔曼轻纱，诉说着柔美梦境的恬静与朦胧。淡雅藤紫，与一抹鹅黄相撞，仿佛如梦似幻花下的惊鸿一瞥。花绽裙身，是佳景，是新愿，是希望，愿我们不失追求美好的初心，步步生花，奔向春野。



图说青春

TALK ABOUT YOUTH











没有不老的人生，却有无悔的青春
和历久弥香的同窗之谊
今天，我们相聚在江服
五年、十年、二十年后.....
我们依然相约



地址:江西省南昌市向塘镇经济开发区丽湖大道

运营:江西服装学院班长联合会

投稿邮箱:876879856@qq.com

邮编:330201